

Programa de contenidos Formación sanitaria para ser IBCLC



Anatomía y fisiología

- Organización y planos generales del cuerpo.
- Metabolismo y homeostasis.
- Química básica.
- Células: Estructura, transporte, síntesis de proteínas, división.
- Membranas y tejidos
- Sistema integumentario.
- Sistema esquelético
- Sistema muscular.
- Sistema nervioso.
- Los sentidos.
- Sistema endócrino.
- Sangre: Características, plasma y células.
- El corazón.
- Sistema Vascolar.
- Sistema linfático
- Sistema respiratorio.
- Sistema digestivo.
- Temperatura corporal y metabolismo.
- Sistema urinario.
- Fluidos, electrolitos y balance ácido-alcalino.
- El sistema reproductor
- Microbiología y enfermedad.

Fundamentos de Nutrición

- Dieta y salud.
- Genética, nutrición y hábitos.
- La ciencia de la nutrición.
- ¿Cómo reconocer una dieta nutritiva?
- Guía del consumidor para elegir alimentos.
- Lectura de etiquetas.
- Referencia de ingesta y consumo.
- DRI listas y consumos recomendados.
- Cómo determinar consumos individuales.
- Recursos energéticos.
- Grupos y sub-grupos de comidas.
- Planeación de dieta.
- Porciones adecuadas.
- Fluidos y sistema cardiovascular
- Hormonas y sistema nervioso
- El sistema inmune
- Sistema digestivo.
- Carbohidratos.
- Grasas.
- Proteínas y aminoácidos.
- Vitaminas.
- Agua y minerales.
- Energía, balance y peso.
- Seguridad de la comida y tecnología.
- Ciclo de nutrición: Mamá y bebé.
- Niños, adolescentes, adultos y ancianos.

Introducción a la biología.

- Principios de la ciencia biológica.
- Células.
- Reino animal.
- El hombre.
- Estructura.
- Función.
- Mecanismos homeostáticos.
- Sistemas de órganos.
- Comportamientos.
- Sistemas de plantas superiores y conceptos principales de ecología.

Desarrollo infantil.

- Estudio de los factores físicos, emocionales y cognitivos del crecimiento y desarrollo de los niños desde el nacimiento hasta los 8 años.

Introducción a la investigación clínica

- Introducción a teorías fundamentales.
- Conceptos, evidencia y competencias perteneciente a la investigación científica.
- Práctica basada en evidencia informada.
- Utilización de la investigación en asistencia sanitaria.

Fundamentos de la comunicación interpersonal

- Teorías y principios de comunicación interpersonal enfatizando modelos de comunicación, sistemas de mensajes verbales y no verbales, y análisis de las relaciones comunicativas.

Introducción a la sociología

- El estudio de la vida social, incluyendo cómo se organizan los grupos humanos, cómo cambiar y cómo influyen en los individuos. Se considera una variedad de organizaciones humanas e instituciones sociales y cómo estos grupos y las instituciones determinan, y están determinadas por los seres humanos.

Primero auxilios infantiles.

- Generales de primeros auxilios: Principios de acción.
- Consciencia, postura, maniobras de avance.
- RCP.
- Fibrilación, DEA.
- Convulsiones.
- ASMU.
- Quemaduras.
- Envenenamiento.

- Fracturas.
- Vendajes.
- Contusiones.
- Heridas.
- Estado de choque.
- Hemorragia.

Documentación médica

- Organización de información.
- Expedientes clínicos.
- Cómo capturar la información que complemente bien cada caso.
- Ejemplos y recomendaciones para organizar los registros de pacientes y evaluación de padecimientos.

Terminología médica

- Introducción a la terminología médica: palabras de raíz, prefijos, sufijos, composición de palabras, interpretación de términos médicos.
- ISAO-20081
- Pronunciación
- Gramática
- Abreviaciones
- Terminología de sistemas y sentidos.

Seguridad para profesionales de la salud

- Organización hospitalaria.
- Peligros generales.
- Seguridad hospitalaria.
- Riesgos en pacientes, trabajadores y visitantes.
- Protección ergonómica al mover pacientes.
- Caídas, resbalones.
- Ruido.
- Señalética.
- Radiación.
- Laboratorios.
- Control de infecciones: protocolos de higiene.
- Protocolos de vestimenta y equipo de prevención.
- Materiales peligrosos, lectura de etiquetas.
- Desechos.
- Manejo de emergencias.

Ética para profesionales de la salud

- Moralidad, disponibilidad, atención, compromiso, consistencia.
- Ecuanimidad.
- Humildad, humanidad, honestidad.
- Respeto y prudencia.
- Modales y trato en la relación profesional paciente y experto.
- Avisos de confidencialidad.
- Seguridad de la información.
- Cuándo derivar.

- Etiqueta y código de vestimenta.

Seguridad universal y control de infecciones

- Introducción a la prevención de la epidemiología clínica.
- Programas efectivos de prevención.
- Regulaciones y organizaciones mundiales.
- Vacunas y prevención de empleados.
- Seguridad para pacientes.
- Infecciones comunes.
- Técnicas asépticas importantes.
- Precauciones base anti transmisión.
- Reglas de uso de antibióticos.
- Casos de emergencia y brotes.