

CURSO UNIVERSITARIO
de ESPECIALIZACIÓN en

Sueño infantil y su relación con la lactancia materna





Curso Universitario de Especialización en sueño infantil y su relación con la lactancia materna

Módulo 1: El sueño humano

Capítulo 1: El sueño humano

- La Arquitectura y fases del Sueño
- Control y Regulación del Sueño
- Métodos de análisis y control del Sueño.
- Función del sueño y sus implicaciones en el aprendizaje

Capítulo 2: La evolución del sueño

- El sueño en animales y humanos
- El sueño en el embarazo y la mujer embarazada
- El sueño el primer año de vida
- El sueño a partir del 2do año de vida

Módulo 2: El sueño infantil

Capítulo 1: El sueño infantil. Lo normal, lo esperado y lo saludable.

- El sueño saludable de los niños
- La influencia de la cultura y las expectativas del sueño infantil y despertares nocturnos.
- La realidad del "autoconsuelo"
- ¿Qué dice la evidencia?

Módulo 3: La patología del sueño infantil

Capítulo 1: Patologías del sueño infantil (Vanessa)

Capítulo 2: Patologías en los niños que interfieren con el sueño

Módulo 4: Insomnio por hábitos incorrectos

Capítulo 1: ¿Qué son y cómo influyen los hábitos incorrectos?



Capítulo 2: Métodos para corregir hábitos incorrectos a través del sueño en solitario

Capítulo 3: Consecuencias y argumentos sobre las técnica cognitivo-conductuales basadas en dejar llorar

Módulo 5: Síndrome de muerte súbita del lactante

Capítulo 1: Qué es el Síndrome de la Muerte Súbita del Lactante.

Capítulo 2: La lactancia como factor protector y otras recomendaciones.

Capítulo 3: El Colecho y SMSL en la Investigación Científica. Ventajas y desventajas.

Módulo 6: Lactancia materna y sueño

Capítulo 1: El rol de la lactancia y de los despertares nocturnos

- Tomas nocturnas
- Sincronización del sueño de la madre y el bebé.
- Ritmo circadiano - composición de la leche

Capítulo 2: Efecto de la lactancia materna en el sueño del bebé y su madre

- El factor protector de la lactancia
- La lactancia y el sueño en solitario.
 - la presión de sacar del cuarto

Capítulo 3: El apego y su relación entre la madre y el bebé:

- Tipos de apego.
- Problemas de sueño como consecuencia de apego inseguro y viceversa
- Efectos en los cuidadores principales y la familia.

Módulo 7: El sueño del bebé amamantado según la edad

Capítulo 1: Lactancia y sueño de los bebés prematuros

Capítulo 2: Lactancia y sueño del bebé de 0 meses a 6 años

- Sueño de 0 a 4 meses
- Sueño de los bebés de 4 a 7 meses
- Sueño de los bebés de 8 a 12 meses
- Sueño de los bebés de 12 a 24 años



CURSO UNIVERSITARIO
de ESPECIALIZACIÓN en
Sueño infantil
y su relación con la lactancia materna

- Sueño de los niños de 24 meses en adelante

Capítulo 3: Casos prácticos

Módulo 8: El destete nocturno del bebé de 0 a 6 años

Capítulo 1: El destete nocturno

- El destete nocturno del bebé de 0 a 4 meses
- El destete nocturno de los bebés de 4 a 7 meses
- El destete nocturno de los bebés de 8 a 12 meses
- El destete nocturno de los bebés de 12 a 24 años
- El destete nocturno de los niños de 24 y más